



Л. Н. Стеклова
2021 г

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223/2005	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/57	61,06	516,93	28,23	20,58	54,42
	гор.напиток	379/2005	Кофейный напиток с молоком	200	9,07	139,74	3,55	3,38	25,01
	сладкое	г/п	Фрукты (апельсины)	1 шт./200	20,21	76	1,6	0,4	15
	Итого за завтрак				90,34	732,67	33,38	24,36	94,43
Обед	1 блюдо	96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	250	9,08	136,7	2,41	6,1	17,44
	2 блюдо	300/2014	Птица отварная	90	35,40	185,63	18,99	12,24	0
	гарнир	75/2005	Икра свекольная	150	15,31	181,74	2,78	11,4	16,7
	напиток	358/2005	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	8,56	151,26	0,3	0,06	37,97
	хлеб бел.	г/п	Хлеб пшеничный	20	0,94	52,4	1,54	5,4	9,96
	хлеб черн.	г/п	Хлеб ржаной	30	2,22	54,3	1,98	0,36	10,26
	Итого за обед				71,51	762	28	36	92

Л.Н.Звягина
ИП Звягина Н.И.

Е.В.Звягина
Повар-бригадир

Экономист по ценам *Е.В.Звягина* (Звягина Е.В.)

