



УТВЕРЖДАЮ

С. П. Степанов

09

2021 г

Школа _____ Отд./корп _____ День **08.09.2021**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	292/2005	Птица, тушеная в соусе с овощами	300	51,00	557,34	35,04	31,93	28,83
	напиток	868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	7,82	126,4	0,44	0	31,76
	хлеб бел.	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,41	78,6	2,31	0,9	14,94
	Итого за завтрак				60,23	762,34	37,79	32,83	75,53
Обед	1 блюдо	88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	7,56	106,71	2,03	5,9	10,39
	2 блюдо	250/2005	Бефстроганов	100	44,32	306,05	17,52	21,13	5,51
	гарнир	309/2005	Макаронные изделия отварные	150	8,02	206,903	5,3464	4,4035	35,616
	гор.напиток	377/2005	Чай с лимоном	200	2,41	60,05	0,1	0	15,17
	сладкое	г/п	Фрукты (яблоки)	1 шт./200	19,24	94	0,8	0,8	19,6
	хлеб бел.	г/п	Хлеб пшеничный	20	0,94	52,4	1,54	5,4	9,96
	хлеб черн.	г/п	Хлеб ржаной	20	1,52	36,2	1,32	0,24	6,84
	Итого за обед				83,76	862	29	38	103

ИП Звягина Н.И.

Повар-бригадир

Экономист по ценам

(Звягина Е.В.)

