



2021 г

Школа

Отд./корп

День

06.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	395/2005	Вареники из полуфабриката промышленного производства (с фаршем картофельным)	200	27,78	219,73	16,07	4,12	29,6
	гор.блюдо	213/2014	Яйца вареные	1 шт./40	6,99	63	5,08	4,6	0,28
	хлеб бел.	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,41	78,6	2,31	0,9	14,94
	гор.напиток	399/2014	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (в ассортименте)	1 шт./200	19,21	92	1	0,2	20,2
	сладкое	50/2009	Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	60	6,40	71,4	1,14	5,34	4,62
	Итого за завтрак					61,79	524,73	25,6	15,16
Обед	1 блюдо	82/2005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,45	114,06	1,93	5,92	11,64
	2 блюдо	291/2005	Плов из птицы	225	29,28	467,5	25,85	20,23	39,74
	закуска	71/2005	Овощи натуральные свежие(помидоры)	60	5,49	11,94	0,36	0,12	2,52
	гор.напиток	376/2005	Чай с сахаром	200	1,25	57,65	0,1	0	14,97
	хлеб бел.	г/п	Хлеб пшеничный	20	0,94	52,4	1,54	5,4	9,96
	хлеб черн.	г/п	Хлеб ржаной	20	1,52	36,2	1,32	0,24	6,84
	Итого за обед					47,68	740	31	32

ИП Звягина Н.И.

Повар-бригадир

Экономист по ценам

(Звягина Е.В.)

