

УТВЕРЖДАЮ



*А.И. Смирнова*

202 г

Школа

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/2005	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/60	33,23	149,37	13,87	11,78	5,95
	гор.блюдо	312/2005	Пюре картофельное	150	11,77	147,57	3,27	5,11	22,1
	хлеб бел.	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,41	78,6	2,31	0,9	14,94
	гор.напиток	377/2005	Чай с лимоном	200	2,41	60,05	0,1	0	15,17
	сладкое	г/п	Фрукты (апельсины)	1шт./200	20,21	192	3	1	42
	Итого за завтрак					69,03	627,59	22,55	18,79
Обед	1 блюдо	80/2014	Суп картофельный с крупой	250	6,02	104,33	2,12	2,85	17,31
	2 блюдо	305/2014	Котлета рубленая из птицы с маслом сливочным	90/5	25,83	198,68	17,74	8,13	13,32
	гарнир	139/2005	Капуста тушеная	150	10,12	131,35	3,54	6,2	15
	напиток	868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	7,82	126,4	0,44	0	31,76
	хлеб бел.	г/п	Хлеб пшеничный	20	0,94	52,4	1,54	5,4	9,96
	хлеб черн.	г/п	Хлеб ржаной	20	1,52	36,2	1,32	0,24	6,84
	сладкое	г/п	Фрукты (апельсины)	1 шт./200	20,20	192	3	1	42
	Итого за обед					72,20	841	30	24

ИП Звягина Н.И.

Повар-бригадир

Экономист по ценам



(Звягина Е.В.)