



УТВЕРЖДАЮ:

2021 г

Школа

Отд./корп

День

02.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268/2005	Биточек из говядины с маслом сливочным	90/9	40,28	332,96	14,99	23,42	16,08
	гор.блюдо	309/2005	Макаронные изделия отварные	150	8,02	206,903	5,3464	4,4035	35,616
	хол.напиток	868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	7,82	126,4	0,44	0	31,76
	хлеб бел.	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,41	78,6	2,31	0,9	14,94
	закуска	70/2005	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	3,95	8,4	0,48	0,06	1,5
	Итого за завтрак					61,48	753,263	23,5664	28,7835
Обед	1 блюдо	88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	7,56	106,71	2,03	5,9	10,39
	2 блюдо	291/2005	Плов из птицы	225	29,28	467,5	25,85	20,23	39,74
	напиток	399/2014	Сок фруктовый (в ассортименте) в индивидуальной упаковке	1 шт./200	19,21	92	1	0,2	20,2
	хлеб бел.	г/п	Хлеб пшеничный	20	0,94	52,4	1,54	5,4	9,96
	хлеб черн.	г/п	Хлеб ржаной	20	1,52	36,2	1,32	0,24	6,84
	Итого за обед					58,26	755	32	32

ИП Звягина Н.И.



Повар-бригадир

Экономист по ценам

(Звягина Е.В.)